



LYŽUJEME SE SLUNÍČKEM

5-denní výjezdový lyžařský kurz (Po-Pá) pro děti od 6 let

- 4 hodiny lyžování denně
- náplní kurzu je **skupinová výuka lyžování, přizpůsobená dětem mladšího školního věku**
- cílem je osvojení si základních lyžařských dovedností, popř. jejich **rozvoj formou zábavných her na sněhu**
- kurz je ukončen **závody a karnevalem na lyžích**
- odjezd od školy a příjezd opět ke škole, děti jsou po celou dobu v doprovodu pedagogů.



**Formulář přihlášky,
prosím, vyplňte nejpozději
do 15. listopadu 2023**

místo konání kurzu

Kurz je realizován ve SKI areálu Větrný vrch Dolní Morava. Výuka začátečníků probíhá především v dětském lyžařském parku s lanovým vlekem. Po zvládnutí zastavení v pluhu a oblouku v pluhu pokračuje výuka na veřejných sjezdovkách. Výuka pokročilých probíhá na veřejných sjezdovkách, doplněná o zdokonalovací cvičení.

bezpečnost

- rozdělení dětí do skupin dle dovedností a věku přímo na místě
- malé skupiny, začátečníci max. 6 děti na 1 instruktora.
- zapůjčení bezpečnostních vest a helem pro všechny děti zdarma
- dětský lyžařský park = nejbezpečnější a nejatraktivnější místo pro výuku dětí





orientační program kurzu

- 7.55 Odjezd od Vaší školy
- 8:45 - 9:00 Příprava na výuku
- 9.00 - 11.00 Dopolnední výuka lyžování
- 11.15 - 12.15 Oběd
- 12.30 - 14.30 Odpolední výuka lyžování
- 14.30 - 14.45 Příprava na odjezd
- 15.30 - 16.00 Příjezd k ZŠ



ONLINE přihlašovací systém na
www.lyzujemeseslunickem.cz



Úhradu ceny kurzu a půjčovného je možné provést nejpozději do **30. 11. 2023** (Pokyny k platbě naleznete v detailu kurzu po přihlášení do systému).



více informací o kurzu

Bc. Jan Nešněra,
slunicko@sunski.cz, tel: 608 771 075
www.lyzujemeseslunickem.cz

cena kurzu: 3900 Kč

cena zahrnuje:

20 hod. výuky lyžování (včetně rozdělení dětí do skupin a závěrečných závodů), dopravu do místa konání kurzu a zpět, oběd, vstup do dětského lyžařského parku, skipasy, teplý nápoj po celou dobu výuky, možnost úschovy lyží v místě kurzu, organizaci závodů, včetně drobných cen pro vítěze a diplomů pro všechny účastníky kurzu, úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti a pojištění pro případ onemocnění dítěte.

další informace

- Doprava je zajištěna smluvním dopravcem organizátora.
- Možnost půjčení lyžařského vybavení (kvalitní seřízené lyže Atomic, Salomon + lyžařské boty) za speciální cenu **150,-Kč/den**. Platba probíhá předem společně s platbou za kurz.
- Vlastní i půjčené lyže je možné uschovat v místě konání kurzu.

