

# Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024



## Pondělí 14.10.2024

**přesnídávka** Kuskusová kaše s grankem, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Zeleninová s rýží (A: 01,09)  
**oběd 1** Vejce, dušený špenát, brambory, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb, pomazánka sýrová, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 15.10.2024

**přesnídávka** Chléb, pomazánka z rybiho filé, zelenina, čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** Kuřecí vývar s játrovou zavářkou (A: 01,03,09)  
**oběd 1** Segedinský guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Ovocná miska, rýžový chlebíček, čaj (A: 01)

## Středa 16.10.2024

**přesnídávka** Rohlík s máslem a čokoládou, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Z fazolových lusků (A: 01,07)  
**oběd 1** Kuřecí plátek se sýrem, brambory, salát coleslaw, čaj (A: 01,07,09)  
**svačina** Chléb s máslem a lučinou, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 17.10.2024

**přesnídávka** Finský chléb, pomazánka avokádová, zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Gulášová (A: 01)  
**oběd 1** Buchtičky s vanilkovým krémem, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Chia houska s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Pátek 18.10.2024

**přesnídávka** Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01)  
**polévka** Hrstková (A: 01,09)  
**oběd 1** Zahradnická sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (A: 01,09)  
**svačina** Chléb s máslem a zeleninou, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

*Dobrou chuť...*