

# Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

## Pondělí 20.10.2025

**přesnídávka** Chléb, pomazánka budapeštská, zelenina, kakao (A: 01,07)  
**polévka** Jáhlová (A: 01,09)  
**oběd 1** Gnocchi s kuřecím masem a špenátem, voda s mátou (A: 01,07)  
**svačina** Toastový chléb s máslem a mrkvičkou, čaj (A: 01,07)

## Úterý 21.10.2025

**přesnídávka** Ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Uzená kroupová (A: 01,09)  
**oběd 1** Masové koule v rajské omáčce, těstoviny, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb s máslem a vajíčkem, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 22.10.2025

**přesnídávka** Kostka rustico, pomazánka z cottage sýru, zelenina, vitakáva (A: 01,07)  
**polévka** Zelná (A: 01,03,07)  
**oběd 1** Rybí filé s koprem, brambory, zeleninová přízdoba, čaj (A: 01,04,07)  
**svačina** Chléb, pomazánka arašidová, ovoce, čaj (A: 01,07,08)

## Čtvrtek 23.10.2025

**přesnídávka** Chléb, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** Zeleninový boršč (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Žemlovka s jablky a skořicí, mléko (A: 01,03,07)  
**svačina** Tvarohová miska s piškoty, čaj (A: 01,07)

## Pátek 24.10.2025

**přesnídávka** Chléb Ovsík s máslem a goudou, zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Rychlá s vejci (A: 03,09)  
**oběd 1** Kuřecí plátek se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát, citronáda (A: 01,07)  
**svačina** Loupáček, jablko, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

