

# Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026



## Pondělí 9.3.2026

**přesnídávka** Finský chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Bramborová s majoránkou (A: 01,09)  
**oběd 1** Rybí filé na másle, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj (A: 04,07)  
**svačina** Chléb s máslem a ochuceným žervé, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 10.3.2026

**přesnídávka** Chléb, pomazánka z kořenové zeleniny, zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Hrachová (A: 01,09)  
**oběd 1** Šišky s mákem, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**svačina** Cereální houska s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Středa 11.3.2026

**přesnídávka** Ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Špenátová (A: 01,03,07)  
**oběd 1** Vepřový závitok se zelím, šťouchané brambory, rajčatový salát, čaj (A: 01)  
**svačina** Chléb, pomazánka z cottage, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 12.3.2026

**přesnídávka** Chléb, pomazánka z rybího filé, zelenina, čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** Česnečka s vejcem (A: 01,03,09)  
**oběd 1** Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Houska s máslem a zeleninou, čaj (A: 01,07)

## Pátek 13.3.2026

**přesnídávka** Domácí perník, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** Zeleninová s lososem (A: 01,04,09)  
**oběd 1** Zahradnická sekaná, brambory, zeleninový salát, voda s pomerančem (A: 01,03,07)  
**svačina** Makovka, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

*Dobrou chuť...*