

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídávka Makovka, čaj (A: 01)
polévka Kuskusová s pohankou (A: 01,09)
oběd 1 Kynuté knedlíky s meruňkami, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
svačina Vitarohlík, pomazánka z makrely, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Úterý 27.1.2026

přesnídávka Ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01,07)
polévka Zeleninová s červenou řepou (A: 01,09)
oběd 1 Karbenátek s čočkou a sýrem, bramborová kaše, zelný salát, čaj (A: 01,03,07)
svačina Chléb, pomazánka z lučiny, zelenina, čaj (A: 01,07)

Středa 28.1.2026

přesnídávka Chléb, pomazánka šunková, zelenina, čaj (A: 01,07)
polévka Rychlá s vejci (A: 01,03)
oběd 1 Kuře na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,07)
svačina Šlehaný tvaroh s ovocem a piškoty, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídávka Kostka rustico s máslem a tvrdým sýrem, zelenina, ochucené mléko (A: 01,07)
polévka Pórková (A: 01,07)
oběd 1 Rybí filé smažené po čínsku, šťouchané brambory, mrkvový salát, citronáda (A: 01,03,04,07)
svačina Chléb s máslem a mozzarelou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 30.1.2026

přesnídávka Chléb, míchaná vajíčka, zelenina, čaj (A: 01,03)
polévka Česneková (A: 03,09)
oběd 1 Bulgureto se zeleninou a sýrem, okurka, čaj (A: 07,09)
svačina Vánočka, ovoce, čaj (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.