

# Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

## Pondělí 12.1.2026

**přesnídávka** Jáhlová kaše s chia semínky a skořicí, čaj (A: 01,07)

**polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)

**oběd 1** Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, jablečný kompot, čaj (A: 04,07)

**svačina** Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 13.1.2026

**přesnídávka** Ořechový závin, mléko, čaj (A: 01,07,08)

**polévka** Špenátová (A: 01,03,07)

**oběd 1** Kuřecí směs po indicku, dušená rýže, polníček, čaj (A: 01)

**svačina** Termix, rohlík, čaj (A: 01,07)

## Středa 14.1.2026

**přesnídávka** Chléb, pomazánka z uzeného tofu, zelenina, čaj (A: 01,06,07)

**polévka** Zeleninový boršč (A: 01,07,09)

**oběd 1** Žemlovka s jablky, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)

**svačina** Chléb s tvarohem a mrkví, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 15.1.2026

**přesnídávka** Obložená bageta se zeleninou, caro (A: 01,07)

**polévka** Vločková (A: 01,09)

**oběd 1** Hovězí frankfurtská pečeně, těstoviny, čaj (A: 01)

**svačina** Chléb Ovsík, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Pátek 16.1.2026

**přesnídávka** Chléb, pomazánka brokolicevá, zelenina, čaj (A: 01,07)

**polévka** Hrachová (A: 01)

**oběd 1** Farmářský vepřový řízek, brambory, zeleninový salát, citronáda (A: 01,07)

**svačina** Borůvkový koláč, čaj (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
03 Vejce  
04 Ryby  
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

