

# Jídelníček

od 08.09.2025 do 12.09.2025

## Pondělí 8.9.2025

**přesnídávka** Cereálie s mlékem, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Špenátová (A: 01,03,07)  
**oběd 1** Filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (A: 04,07)  
**svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Úterý 9.9.2025

**přesnídávka** Chléb s máslem a uzeným sýrem, zelenina, kakao (A: 01,07)  
**polévka** Pohanková se zeleninou (A: 01,09)  
**oběd 1** Tarhoňa se zelím a uzeným masem, citronáda (A: 01,07)  
**svačina** Rohlík s máslem a medem, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Středa 10.9.2025

**přesnídávka** Smetanový jogurt, loupáček, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Cibulová (A: 01,07)  
**oběd 1** Holandský řízek, brambory, zeleninová přízdoba, mátová voda (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb, pomazánka rybičková, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

## Čtvrtek 11.9.2025

**přesnídávka** Sedlácký rohlík, pomazánka zeleninová, zelenina, čaj (A: 01,07,09)  
**polévka** Indická čočková (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Rýžový nákyp s jablky a švestkami, mléko, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Chléb, pomazánka tvarohová, zelenina, čaj (A: 01,07)

## Pátek 12.9.2025

**přesnídávka** Chléb, pomazánka šunková, zelenina, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Kuřecí vývar s quinoou (A: 01,09)  
**oběd 1** Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)  
**svačina** Ořechový závin, ovoce, čaj (A: 01,03,08)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                          |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko                    |
|                  | 03 | Vejce                      | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 04 | Ryby                       | 09 | Celer                    |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.